

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
30	21.07.2025	22.07.2025	23.07.2025	24.07.2025	25.07.2025
	Lasten Lounas Lohipasta (L)	Lasten Lounas Broilerkeitto (M,L,G)	Lasten Lounas Porkkanapihvi (M,L,G) Ruohosipulikastike (L,G) Perunasose (L,G)	Lasten Lounas Kinkku-kermakastike (L,G) Peruna raaka	Lasten Lounas Jauhelihakastike (M,L,G) Pasta täysjyvä raaka
	Lasten Lounas lisuke Coleslaw (M,L,G)	Lasten Lounas lisuke Perunarieska (M,L) Juusto viipale (L,G)	Lasten Lounas lisuke S. Tomaatti, kurkku, vihersalaatti	Lasten Lounas lisuke S. Porkkana raaste	Lasten Lounas lisuke S. Kaaliraaste, kurkku
	Lasten Välipala Rukiinen sämpylä (M,L) Kalkkunaleike (M,L,G)	Lasten Välipala Aprikoosikiisseli (M,L,G)	Lasten Välipala Mustikkarahka (L,G)	Lasten Välipala Kaurainen sämpylä (M,L) Juusto viipale (L,G)	Lasten Välipala Omena-päärynärahka (L,G)
31	28.07.2025	29.07.2025	30.07.2025	31.07.2025	01.08.2025
	Lasten Lounas Kinkkukiusaus (L,G)	Lasten Lounas Hernekeitto (M,L,G)	Lasten Lounas Kana-yrttikastike (L,G) Riisi täysjyvä	Lasten Lounas Tonnikalakastike (L,G) Peruna raaka	Lasten Lounas Kanapyörykkä (M,L) Currykastike (L,G) Riisi täysjyvä
	Lasten Lounas lisuke Lämmin kasvis (Punajuurilohko) (M,L,G)	Lasten Lounas lisuke Ruisruutu (M,L) Kalkkunaleike (M,L,G)	Lasten Lounas lisuke S. tomaatti, kurkku, meloni	Lasten Lounas lisuke S. Lanttu,- porkkanaraaste	Lasten Lounas lisuke S. Vihersalaatti, paprika
	Lasten Välipala Ruisruutu (M,L) Leikkele (L,G)	Lasten Välipala Maustamaton Jogurtti (L,G) Mangosose (M,L,G)	Lasten Välipala MarjasMOOTHIE (L,G)	Lasten Välipala Kaurasämpylä (M,L) Kalkkunaleike (M,L,G)	Lasten Välipala Tuore hedelmäsalaaatti (M,L,G)

Päiväkodit
PK
21.07.2025 - 29.08.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
32	04.08.2025	05.08.2025	06.08.2025	07.08.2025	08.08.2025
	Lasten Lounas Lohikiusaus (L,G)	Lasten Lounas Keittopohja (M,L,G) Siskonmakkara (M,L,G)	Lasten Lounas Kirjolohipihvi (M,L,G) Tillikastike (L,G) Peruna raaka	Lasten Lounas Tomaattibroilerkastike (L,G) Riisi täysjyvä	Lasten Lounas Karjalanpaisti (M,L,G) Perunaseose (L,G)
	Lasten Lounas lisuke Lämmin kasvis (Pork-mais-parsak.)	Lasten Lounas lisuke Perunarieska (M,L) Kalkkunaleike (M,L,G)	Lasten Lounas lisuke S. Vihersalaatti, tomaatti	Lasten Lounas lisuke S. Vihersalaatti, paprika	Lasten Lounas lisuke S. Tomaatti, kurkku, vihersalaatti
33	11.08.2025	12.08.2025	13.08.2025	14.08.2025	15.08.2025
	Lasten Lounas Nakkiperunasoselaatikko (L,G)	Lasten Lounas Lohikeitto (M,L,G)	Lasten Lounas Broiler-currykastike (L,G) Riisi täysjyvä	Lasten Lounas Makaronilaatikko (L)	Lasten Lounas Nautajuurespata (L,G) Peruna raaka
	Lasten Lounas lisuke Lämmin kasvis (baby porkkana)	Lasten Lounas lisuke Ruisruutu (M,L) Juusto viipale (L,G)	Lasten Lounas lisuke S. Porkkana raaste, ananas	Lasten Lounas lisuke S. kaaliraaste, tomaatti	Lasten Lounas lisuke S. Vihersalaatti, kurkku
	Lasten Välipala Rukiinen sämpylä (M,L) Kalkkunaleike (M,L,G)	Lasten Välipala Aprikoosikiisseli (M,L,G)	Lasten Välipala Mustikkarahka (L,G)	Lasten Välipala Kaurainen sämpylä (M,L) Juusto viipale (L,G)	Lasten Välipala Omena-päärynärahka (L,G)

Päiväkodit
PK
21.07.2025 - 29.08.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
34	18.08.2025	19.08.2025	20.08.2025	21.08.2025	22.08.2025
	Lasten Lounas Broilerkiusaus (L,G)	Lasten Lounas Jauhelihakeitto (M,L,G)	Lasten Lounas Kirjolahipihvi (M,L,G) Juustokastike (L,G) Peruna raaka	Lasten Lounas Merimiespata (M,L,G)	Lasten Lounas Kasviskroketti (M,L,G) Tomaattikastike (M,L,G) Pasta täysjyvä raaka
	Lasten Lounas lisuke Lämmin kasvis (Säräjuurekset)	Lasten Lounas lisuke Leipä, tumma viipaloitu (M,L) Kalkkunaleike (M,L,G)	Lasten Lounas lisuke S. Kiinankaali, tomaatti, kurkku	Lasten Lounas lisuke S. Kaali-, porkkanaraaste	Lasten Lounas lisuke S. Kiinankaali, paprika, kurkku
35	25.08.2025	26.08.2025	27.08.2025	28.08.2025	29.08.2025
	Lasten Lounas Kalkkuna-kanakastike (L,G) Pasta täysjyvä raaka	Lasten Lounas Juustoinen bataattisosekeitto (L,G)	Lasten Lounas Lihapyörykkä (M,L,G) Ruskeakastike (M,L,G) Perunasose (L,G)	Lasten Lounas Chili con carne (M,L,G) Riisi täysjyvä	Lasten Lounas Smetanalohikastike (L,G) Peruna raaka
	Lasten Lounas lisuke Lämmin kasvis (He-Ma-Pa)	Lasten Lounas lisuke Ruisruutu (M,L) Kalkkunaleike (M,L,G)	Lasten Lounas lisuke S. Porkkana raaste, puolukka	Lasten Lounas lisuke S. Tomaatti, kurkku, vihersalaatti	Lasten Lounas lisuke S. kaaliraaste, tomaatti
	Lasten Välipala Karjalanpiirakka (L) Munavoi (L,G)	Lasten Välipala Mustaherukkakiisseli (M,L,G)	Lasten Välipala Mangosmoothie (L,G)	Lasten Välipala Ruisruutu (M,L) Juusto viipale (L,G)	Lasten Välipala Porkkanapölkky (M,L,G) Vesimelonikolmio (M,L,G)